



## Studienteilnehmer\*innen gesucht!

Ziel dieser Studie ist es, die Auswirkungen des Altersgangs auf Muskelgröße und -funktion in der Oberschenkel- und Kaumusculatur zu messen.

Wir suchen Proband\*innen mit folgenden Merkmalen:

- Gesund
- 18–30 Jahre alt, 40–50 Jahre alt, 65–75 Jahre alt
- Weibliche Proband\*innen

Der Vergleich der Muskelgruppen soll damit helfen, die Bedeutung von Alter und reduzierter Aktivität für den Verlust von Muskelgröße und -funktion abzuschätzen.

Für die Prüfung müssen Sie **Fragebögen** ausfüllen, um Ihre Eignung für einen Maximalkrafttest und Mögliche Einschränkungen Ihrer Kaufunktion sowie Ihres körperlichen Aktivitätsniveaus zu bestimmen. Anschließend werden wir Ihre Körpergröße, Ihr Körpergewicht und Ihren Hüftumfang messen und Ihre **Körperzusammensetzung** bestimmen. Dann werden mit Hilfe eines **Ultraschallgeräts Aufnahmen gemacht** von Ihrer **Oberschenkel- und Kiefermuskulatur** gemacht. Dazu müssen Sie **bequeme Shorts oder Sportkleidung tragen**, damit die Beinmuskulatur für die Untersuchung gut zugänglich ist. Anschließend **testen wir die maximale Streckkraft** Ihrer **Oberschenkelmuskeln** und die **Kraft Ihrer Kiefermuskeln**.

### Zeitlicher Aufwand:

1 Termin für ca. 2 - 3 Stunden

**Im Labor der Subeinheit Trainingswissenschaft, Institut für Sportwissenschaft und Universitätssport, Auf der Schmelz 6, 1150 Wien**

Für ausführliche Informationen zur Teilnahme wenden Sie sich bitte an:

**Anja Götz**, BSc

anja.goetz@univie.ac.at

**Mobil:** +43 680 2004183

**Gustavo Zaccaria Schaun**, BSc. PhD (nur Englisch)

gustavo.schaun@univie.ac.at

**Mobil:** +43-1-0676-960-2020 oder +55-53-981543265 (WhatsApp)