



Studienteilnehmer*innen gesucht!

Ziel dieser Studie ist es die Auswirkungen des Altersgangs auf Muskelgröße und -funktion in der Oberschenkel- und Kaumuskulatur zu messen.

Wir suchen Proband*innen mit folgenden Merkmalen:

- Gesund
- 18-30 Jahre alt, 40-50 Jahre alt, 65-75 Jahre alt
- Weibliche Proband*innen

Der Vergleich der Muskelgruppen soll damit helfen, die Bedeutung von Altern und reduzierter Aktivität für den Verlust von Muskelgröße und -funktion abzuschätzen.

Für die Testung müssen Sie **Fragebögen** ausfüllen, um Ihre Eignung für einen Maximalkrafttest und mögliche Einschränkungen Ihrer Kaufunktion sowie Ihr körperliches Aktivitätsniveau zu bestimmen.

Danach werden wir Ihre Körpergröße, Ihr Körpergewicht und Ihren Hüftumfang messen und Ihre **Körperzusammensetzung** bestimmen. Dann werden mit Hilfe eines **Ultraschallgeräts Aufnahmen** von Ihrer **Oberschenkel- und Kiefermuskulatur** gemacht. Dazu müssen Sie **bequeme Shorts oder Sportkleidung tragen**, damit die Beinmuskulatur für die Untersuchung gut zugänglich ist.

Anschließend **testen wir die maximale Streckkraft** Ihrer **Oberschenkelmuskeln** und die **Kraft Ihrer Kiefermuskeln**.

Zeitlicher Aufwand:

1 Termin für ca. 2 - 3 Stunden

Im Labor der Subeinheit Trainingswissenschaft, Institut für Sportwissenschaft und Universitätssport, Auf der Schmelz 6, 1150 Wien

Für ausführliche Informationen zur Teilnahme, wende dich bitte an:

Anja Götz, BSc

anja.goetz@univie.ac.at

Mobil: +43 680 2004183

Gustavo Zaccaria Schaun, BSc. PhD (English only)

gustavo.schaun@univie.ac.at

Mobil: +43-1-0676-960-2020 oder +55-53-981543265 (Whatsapp)