universität wien

Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport

Studienteilnehmer*innen gesucht!

Auswirkung von mentaler Belastung auf die hormonelle Reaktion nach Kraftübungen

Wir suchen Proband*innen mit folgenden Merkmalen:

- Sportler*innen und Sportbegeisterte
- Mit Krafttrainingserfahrung
- Gesund
- 18 bis 40 Jahre alt
- Weibliche Proband*innen verwenden keine hormonellen Kontrazeptiva

Wir untersuchen die hormonellen Reaktionen auf Krafttraining unter mentaler Belastung.

Melde dich um eine umfangreiche Analyse deiner **hormonellen Reaktion** beim vor und nach Krafttraining zu bekommen.

Du wirst außerdem deine Leistungen in der **Kniebeuge** und im **Bankdrücken** mittels **Kraft-Geschwindigkeits-Testung** erfahren. Diese Technologie gibt dir einen Vorteil bei zukünftiger Trainingssteuerung.

Melde dich jetzt für unsere Studie an und profitiere von einem besseren Verständnis für Belastung, Erholung und Trainingssteuerung!

Zeitlicher Aufwand:
3 Termine innerhalb von ca. 2 Wochen
Die Termine dauern 1 – 2 Stunden
Im Labor der Subeinheit Trainingswissenschaft,
Institut für Sportwissenschaft und Universitätssport
auf der Schmelz 6
1150 Wien

Für ausführliche Informationen zur Teilnahme, wende dich bitte an:

Raphaela Glenk, Bsc
Raphaela.glenk@gmx.at
Mobil: +43-680-1413588

Peter Raidl, MSc
peter.raidl@univie.ac.at
Tel.: +43 (1) 4277-59162
Mobil: +43 676 4158188