universität wien

Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport

Studienteilnehmer*innen gesucht!

Bestimmung von hormoneller Reaktion nach akuter Belastung- in Abhängigkeit der Leistungsfähigkeit

Wir suchen Proband*innen mit folgenden Merkmalen:

- Sportler*innen und Sportbegeisterte
- 18 bis 40 Jahre alt
- Gesund
- Weibliche Proband*innen verwenden keine hormonellen Kontrazeptiva

Wir untersuchen die hormonellen Reaktionen auf akute Belastung in Abhängigkeit der Leistungsfähigkeit.

Melde dich, um eine umfangreiche Analyse deiner **hormonellen Reaktion** nach akuter Belastung zu bekommen.

Du wirst außerdem eine **Spiroergometrie** durchführen, um deine aerobe Ausdauerleistungsfähigkeit zu bestimmen. Du bekommst im Anschluss eine **ausführliche Auswertung** deiner Spiroergometrie. Diese Ergebnissee geben dir einen Vorteil bei zukünftiger Trainingssteuerung und Trainingsplanung.

Melde dich jetzt für unsere Studie an und profitiere von einem besseren Verständnis für Belastung, Erholung und Trainingssteuerung!

Zeitlicher Aufwand:
3 Termine innerhalb 5 - 6 Wochen
Die Termine dauern 1 - 2 Stunden
Im Labor der Subeinheit Trainingswissenschaft,
Institut für Sportwissenschaft und Universitätssport
auf der Schmelz 6
1150 Wien

Für ausführliche Informationen zur Teilnahme, wende dich bitte an:

Jonas Gary, Bsc
jonas.gary96@gmail.com
Tel.: +43 664 9151954

Peter Raidl, MSc
peter.raidl@univie.ac.at
Tel.: +43 (1) 4277-59162
Mobil: +43 676 4158188